

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA

### FISIOTERAPIA EN SALA

#### Objetivos operativos:

1. Desarrollar acciones preventivas, como preparación ante futuros brotes.
2. Desarrollar acciones curativas; más específicas sobre los déficits que vayan apareciendo.
3. Desarrollar acciones readaptativas; cuando se hagan patentes dificultades motrices y funcionales.

Además de la E.M. tratamos algunas otras enfermedades del sistema nervioso central y alguna del sistema nervioso periférico, como esclerosis lateral amiotrófica, atrofas musculares espinales, siringomielia, Guillain Barre....

#### Actividades:

Cinesiterapia - Manejo del tono postural, inhibiendo la espasticidad y facilitando en caso de hipotonía - Facilitación de la marcha - Fisioterapia respiratoria - Electroestimulación y analgesia - Reentrenamiento del déficit de equilibrio y coordinación cerebelosa - Crioterapia - Estiramientos.

### FISIOTERAPIA EN PISCINA

#### Objetivos operativos:

Reeducación de la marcha, coordinación y movimiento - Mejorar el dolor y el espasmo muscular - Mejora del equilibrio - Mejora de la coordinación de movimientos - Conseguir relajación - Mantener o incrementar la amplitud de los movimientos articulares - Reeducación de los músculos - Reeducación respiratoria - Mejorar el esquema corporal - Proporcionar al afectado



ánimo y confianza para llevar a cabo sus ejercicios, elevando su moral.

La incorporación de enfermos con mayores discapacidades es debido a los buenos resultados que obtenemos con ellos trabajando en el agua, con lo cual llegamos a personas con mayores necesidades que se verán favorecidas con esta forma de terapia.

Conseguimos mayor eficacia en las fases curativas y readaptativas, sintiéndose ellos muy bien dentro del agua al poder hacer cosas que fuera del agua no pueden o les resultan muy complicadas.

#### Actividades:

Ejercicios de marcha - Ejercicios de equilibrio - Ejercicios de inhibición de espasticidad - Ejercicios para mejorar la propiocepción y el esquema corporal - Ejercicios de reeducación del movimiento tembloroso - Ejercicios para mejorar la capacidad respiratoria - Juegos involucrando los objetivos anteriores - Estiramientos.

### FISIOTERAPIA A DOMICILIO

#### Objetivos operativos:

Desde que en el mes de febrero del 2004 se decide cambiar el enfoque del servicio de fisioterapia a domicilio,

se está consiguiendo un mejor funcionamiento del servicio y una optimización de nuestros limitados recursos.

Se enseña a los familiares las diferentes movilizaciones corporales que se le deben realizar a un paciente de E.M. para retardar lo más posible el avance de la enfermedad y mejorar su calidad de vida.

Se enseña el manejo del paciente, forma de moverle en la cama, vestirle, lavarle ..., para que sea lo más cómodo y ergonómico y para evitar el daño físico tanto del cuidador como del enfermo.

Mostrar el manejo de ayudas técnicas tales como grúas... Educar a los familiares en la prevención y detección precoz de las úlceras de presión. Adaptación del hogar a la nueva situación del afectado, eliminación de barreras arquitectónicas.

Gracias a este trabajo se recupera la asistencia de estos enfermos al servicio de fisioterapia en sala que ofrecemos en el centro. Con ello logramos además que sus relaciones sociales sean mucho más productivas y su visión de la realidad más amplia. Muestra de ello es que el número de pacientes que no pueden ser tratados por otros medios al de la Fisioterapia a domicilio es muy bajo, 2 ó 3 por mes.