

SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Objetivos operativos:

Las actividades llevadas a cabo por el servicio de Terapia Ocupacional tienen como principal objetivo conseguir el máximo nivel de independencia de los afectados en la realización de las actividades de la vida diaria (AVD) para mejorar su calidad de vida.

Dentro del servicio de Terapia Ocupacional se desarrollan dos tipos de intervención: individual y grupal.

Actividades:

TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL

Mejorar o mantener los "componentes de ejecución" que posibilitan el desempeño de actividades: componentes sensorio-motores (fuerza, resistencia, destreza, coordinación manual y bimanual, sensibilidad, control postural...), cognitivos (orientación, atención, memoria, secuenciación...) y psicosociales (roles, intereses, planificación de actividades...) mediante actividades de terapia ocupacional funcional (mayoritariamente) y actividades de ocio. Reeducación de las AVD básica (fundamentalmente vestido y alimentación). Enseñar técnicas de ahorro de energía y simplificación del trabajo para prevenir la fatiga. Informar y asesorar en la utilización de ayudas técnicas para realizar la AVD. Informar y asesorar acerca de las posibles adaptaciones en la vivienda y/o del entorno.

TERAPIA OCUPACIONAL GRUPAL

Este tratamiento grupal se desarrolla de manera conjunta con el servicio de Musicoterapia, empleando para ello técnicas de ambas disciplinas.

El tratamiento consiste en mejorar o mantener los "componentes de ejecución" sensorio-motores, cognitivos y psicosociales (coordinación, propiocepción, control postural, atención, memoria, habilidades sociales, autoestima, esquema corporal...) utilizando diversas técnicas de musicoterapia, terapia ocupacional, psicomotricidad y técnicas de relajación.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

Objetivos operativos:

Prevenir alteraciones psicológicas en los afectados de E.M. y en sus familiares, proporcionándoles las estrategias y habilidades necesarias para prevenir los posibles desajustes producidos por la enfermedad.

Dotar al afectado de respuestas adecuadas que faciliten el mantenimiento para el desarrollo de un sistema de vida de mayor calidad.

Enseñar a los familiares los distintos cambios emocionales por los que puede pasar un afectado de E.M.

Tratamiento psicológico de los trastornos psicopatológicos ya aparecidos en el afectado y/o su familia.

Manejo y control de síntomas relacionados con el estrés y la ansiedad. - Liberación de emociones. - Rehabilitación de funciones cognitivas que pueden verse afectadas en la enfermedad (procesamiento de la información, atención/concentración, planificación, etc...).

Fomentar la autonomía personal.

Actividades:

Atención psicológica individualizada - Atención psicológica familiar - Grupo de Ayuda Mutua para Jóvenes afectados - grupos de Rehabilitación neuropsicológica.

SERVICIO DE LOGOPEDIA

Objetivos operativos:

Mejorar la articulación y la funcionalidad de los órganos bucofonatorios para conseguir la máxima inteligibilidad posible.

Controlar el ritmo de habla, bien, reduciendo las segmentaciones arbitrarias que enlentecen el ritmo conversacional, bien, evitando el habla taquilática.

