

Actividades:

Apoyo psicosocial. - Tareas de acompañamiento en el domicilio y fuera de él. - Tareas de cuidado personal. - Tareas domésticas (limpieza del hogar, cocinar, hacer la colada, plancharla...). - Tareas de ayuda en la vida social y relacional.

SERVICIO DE YOGA

Objetivos operativos:

Desarrollar y/o mantener la movilidad psicomotriz, la coordinación corporal y la asimilación del esquema corporal. - Favorecer las relaciones sociales al tratarse de una actividad grupal, favoreciendo la interacción entre los integrantes del grupo. - Mejorar la atención prestada a través de nuevas técnicas y actividades específicas que dependerán del grado de afectación que presente cada usuario.

Actividades:

El servicio de Yoga es la actividad que más tiempo lleva desarrollándose en la asociación, prácticamente desde su fundación. - La yogoterapia es una actividad que permite su realización en grupo, aunque éste no puede ser muy numeroso pues no permitiría seguir el ritmo a los asistentes ni se podría realizar un seguimiento personalizado.

SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Objetivos operativos:

Facilitar el acceso de los afectados de E.M. con graves dificultades de movilidad a las actividades de rehabilitación. - Facilitar a los cuidadores principales periodos de descanso. - Aumentar el número de usuarios que se benefician de las actividades que ofrece A.M.D.E.M.

A.M.D.E.M. adquirió en el año 2.001 una furgoneta adaptada para el traslado de los afectados desde su domicilio al Centro de Atención Integral de A.M.D.E.M., gracias a la colaboración de la Fundación ONCE y de la Obra Social de Caja Madrid.

Con este servicio de Transporte Adaptado se cubren las necesidades de los usuarios de Móstoles (15) y del municipio de Alcorcón (10).

SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICO-LABORAL

Objetivos operativos:

Proporcionar información y asesoramiento legal en cuestiones derivadas del proceso de la enfermedad. - Atender al 100% de la demanda existente. - Disponer de un servicio de asesoría jurídico-laboral especializado y de referencia para todos.

Actividades:

El Servicio de Asesoría Jurídica lleva en marcha desde el año 2.000, a cargo de una licenciada en Derecho que se encarga de atender todas las consultas que derivan las Trabajadoras So-

ciales de A.M.D.E.M. a petición del afectado o familiar.

JORNADAS-CHARLAS-OCIO Y TIEMPO LIBRE

Objetivos operativos:

En los 10 años de A.M.D.E.M. se han realizado 9 Jornadas Informativas sobre la E.M. para afectados y familiares; 2 Jornadas Técnicas para profesionales, la última el año 2.005 en la Universidad Juan Carlos I de Alcorcón; diferentes charlas de nuestros profesionales y de los laboratorios.

Se han organizado 2 festivales y una obra de teatro a beneficio de A.M.D.E.M.; este año celebraremos la entrega de los VII premios anuales A.M.D.E.M., junto con los premios, celebramos el Día del Socio; anualmente celebramos excursiones y fiestas en nuestro centro (Fiesta de vacaciones-Navidad); el pasado año organizamos la II Convivencias de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de F.A.D.E.M.M.

Los días 18 de Diciembre celebramos, junto con los compañeros de toda España, el Día Nacional de La Esclerosis Múltiple.

