

## Más de 35.000 afectados en España

La esclerosis múltiple comienza entre los 20 y 40 años y se ceba con las mujeres

Debilidad muscular, falta de fuerza y coordinación, hormigueo, fatiga, desequilibrio, trastornos del habla, alteraciones visuales, temblores, rigidez muscular, problemas intestinales y urinarios, esto es, la esclerosis múltiple. Esta afección del sistema nervioso central ha atrapado a más de 35.000 personas en España, con un promedio de 65 a 70 enfermos por cada 100.000 habitantes. El daño progresivo a la cubierta de las células nerviosas (mielina) afecta al cerebro y la médula espinal, lo que obstaculiza la transmisión de los impulsos nerviosos y produce las consecuencias citadas al comienzo.

Dicen los entendidos que la esclerosis múltiple se manifiesta casi siempre entre los 20 y los 40 años y que afecta "en mayor medida" a las mujeres. Es "la enfermedad neurológica crónica más invalidante que padecen los jóvenes", con la circunstancia agravante de que "se desconoce la causa exacta por la que se produce y cómo curarla", así que los enfermos y sus familiares se tienen que conformar, de momento, con las terapias "que pueden retardar el avance de la enfermedad".



El autor Ruben Serrano, en el centro de la imagen, durante la presentación de este proyecto solidario.

■ El periodista Rubén Serrano ha donado a AMDEM 1.000 libros para que recaude fondos

# Lecturas contra la esclerosis múltiple

*Esta afección afecta a 65 o 70 personas de cada 100.000*

Los *Sueños en las estrellas*, de Rubén Serrano, servirán para que la Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (AMDEM) recaude fondos para luchar contra esta enfermedad del sistema nervioso central. El autor ha cedido un millar de ejemplares a esta organización afincada en Móstoles, dentro de la campaña

Literatura+Solidaridad. AMDEM se ocupará de la distribución y la totalidad de lo recaudado servirá "para apoyar a las personas que padecen esta enfermedad". Han patrocinado el libro la Fundación Feima y Bitango Promociones, con apoyo del Ayuntamiento de Móstoles. Serrano alimenta el dúo Literatura+Solidaridad desde el

año 2003, cuando cedió ejemplares de su libro *El destino de Blanca Rosa* a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer; después, fueron *Los Pequeños Ciclopes*, a favor de la Asociación de Ayuda a Personas con Necesidades Especiales (2004), y *Los Duendes de Navalcarnero*, para Cáritas (2005).