

IV SEMANA DE LA SALUD

del 5 de abril al 14 de abril de 2019

**CHARLAS - TALLERES - ACTIVIDADES - PREVENCIÓN-
ALIMENTACIÓN SALUDABLE - TALLERES INFANTILES...**



Alcorcón en positivo!



Ayuntamiento de Alcorcón

@AytoAlcorcon

IV SEMANA DE

VIERNES 5 DE ABRIL

FERIA DE LA SALUD

DE 17:00H A 20:00H - PLAZA DE ESPAÑA

CON LA PARTICIPACIÓN DEL GRUPO DE VIENTO-METALES DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA MANUEL DE FALLA

ASOCIACIONES Y ENTIDADES DE LA SALUD PARTICIPANTES:

APLAA, VIDA SIN JUEGO, APASEV, AOSMA, ACARMAS, PROTGD, APARKAM, AECOSAR, CRUZ ROJA, APACDA, ADAP, ALOIS ALZHEIMER, A.E.C.C., AMDEM, AFINSYFACRO, ACODEAL, AFANDAH, AVATA, AMEB, ANIRIDA, ANPE, CONARTRITIS, ASOCIACIÓN DE CELÍACOS Y SENSIBLES AL GLUTEN DE MADRID, FUNDACIÓN QURÓNSALUD, FUNDACIÓN HOSPITAL DE ALCORCÓN, FUNDACIÓN CLÍNICA UNIVERSITARIA REY JUAN CARLOS, SALUD PÚBLICA COMUNIDAD DE MADRID

LUNES 8 DE ABRIL

“COACHING PARA EL CORAZÓN”

DE 10:00H A 11:00H - CASA DE LA MUJER, AVDA DE LEGANÉS 27

ORGANIZA: ASOCIACIÓN ACARMAS

IMPARTE: D. EMILIO MANUEL MUÑOZ, COACH PROFESIONAL

MESA INFORMATIVA SOBRE EL PARKINSON

DE 10:00 A 14:00H - FUNDACIÓN HOSPITAL ALCORCÓN, C/ BUDAPEST 1

ORGANIZA: ASOCIACIÓN APARKAM

“CÓMO TOMAR BUENAS DECISIONES”

DE 18:00H A 19:00H - CASA DE LA MUJER, AVDA LEGANÉS 27

ORGANIZA: CLÍNICA UNIVERSITARIA REY JUAN CARLOS

IMPARTE: DÑA. ANA SUÁREZ, PSICÓLOGA

“ENFERMEDADES CRÓNICAS: CONSECUENCIAS Y AFRONTAMIENTO”

DE 18:00 A 19:00H - CENTRO MUNICIPAL ADOLFO SUÁREZ

ORGANIZA: ASOCIACIÓN AFINSYFACRO

IMPARTE: DÑA. VIRGINIA OVALLE DE LA RICA, NEUROPSICÓLOGA DE AFINSYFACRO

MARTES 9 DE ABRIL

“TALLER DE HIPOPRESIVOS”

DE 11:00H A 12:00H - CASA DE LA MUJER. AVDA LEGANÉS, 27

ORGANIZA: CLÍNICA UNIVERSITARIA REY JUAN CARLOS

IMPARTE: DÑA. GEMMA ALONSO, FISIOTERAPEUTA

ROPA CÓMODA, MÁXIMO DE 20 PERSONAS

“TALLER DE ARTETERAPIA”

ESCUELA DE ADULTOS - DE 11.00 A 13.00H. C/ OLÍMPICO FRANCISCO FERNÁNDEZ OCHOA, 2

ORGANIZA: AMDEM

IMPARTE: DÑA. MARÍA MESA SÁNCHEZ. ARTETERAPÉUTA

“SESIONES PRÁCTICAS DE REIKI Y CONCIENCIA Y ENERGÍA”

SESIONES INDIVIDUALES DE MEDIA HORA

DE 17:00H A 20:00H - CASA DE LA MUJER, AVDA DE LEGANÉS 27

ORGANIZA: ACARMAS

IMPARTE: PEDRO GARCÍA GARCÍA MAESTRO FORMADOR EN CONCIENCIA Y ENERGÍA, CATALINA COBOS LUNA MAESTRA FORMADORA EN CONCIENCIA Y ENERGÍA, ENCARNI CABREAR SÁNCHEZ FORMADORA EN CONCIENCIA Y ENERGÍA, MAESTRA DE REIKI, FRANCISCA BERNARDO MARTÍN FORMADORA EN CONCIENCIA Y EENRGÍA TERCER NIVEL DE REIKI, CARMEN CASTELLANOS GARCÍA 4º NIVEL DE CONCIENCIA Y ENERGÍA MAESTRA DE TAU REIKI, LUIS FERNÁNDEZ SÁNCHEZ TERCER NIVEL DE REIKI MAESTRO SANACIÓN POR ARQUETIPOS, Mª DEL PRADO SUELA CASTRO 2º NIVEL DE REIKI Y MARISA PRIETO FLORES 4º NIVEL CONCIENCIA Y ENERGÍA Y 2º NIVEL DE REIKI.

CONOCE TU DIABETES PARA VIVIR MEJOR

DE 18:00 A 19:00H - CENTRO MUNICIPAL ADOLFO SUÁREZ TRAVESÍA DE SORIA, 4

ORGANIZA: ASOCIACIÓN DIABÉTICOS (ADAP)

IMPARTE: DÑA. AMALIA QUINTANAR ROJAS. ENFERMERA Y EDUCADORA EN DIABETES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE EDUCADORES EN DIABETES FEAD

“PREVIENIENDO LA DEMENCIA: ATENCIÓN A LOS PRIMEROS SÍNTOMAS”

DE: 18:00 A 19:00H - CENTRO MUNICIPAL SALVADOR ALLENDE, C/ OLÍMPICO AURELIO Gª 2

ORGANIZA: ASOCIACIÓN ALOIS ALZHEIMER

IMPARTE: DÑA. ELENA SECO BARRERO, PSICÓLOGA

DÑA. Mª DEL PRADO SUELA CASTRO - 2º NIVEL DE REIKI Y MARISA PRIETO FLORES - 4º NIVEL CONCIENCIA Y ENERGÍA Y 2º NIVEL REIKI

LA SALUD 2019

“PREVIENIENDO LA DEMENCIA: ATENCIÓN A LOS PRIMEROS SÍNTOMAS”

DE 18:00 A 19:00H - CENTRO MUNICIPAL SALVADOR ALLENDE, C/ OLÍMPICO AURELIO G^º 2

ORGANIZA: ASOCIACIÓN ALOIS ALZHEIMER

IMPARTE: D^{ña}. ELENA SECO BARRERO, PSICÓLOGA

MIÉRCOLES 10 DE ABRIL

TALLER PRÁCTICO SALUD (10, 11 Y 12 DE ABRIL)

DE 11:00H A 13:00H - CENTRO MUNICIPAL DE ASOCIACIONES DE LA SALUD, C/ TIMANFAYA DEL 15 AL 33

ORGANIZA: APARKAM

“LA ENFERMEDAD DE FIBROMIALGIA”

DE 18:00 A 19:00H - CENTRO MUNICIPAL ADOLFO SUÁREZ, TRAVESÍA DE SORIA 4

ORGANIZA: CLÍNICA UNIVERSITARIA REY JUAN CARLOS

IMPARTE: D. ROBERTO FERNÁNDEZ, NEUROPSICÓLOGO.

JUEVES 11 DE ABRIL

“ACERCÁNDONOS AL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA”

DE 09:00H A 13:30H - CUS DE ALCORCÓN. CALLE ALFREDO NÓBEL, 10, 28922 ALCORCÓN

ORGANIZA: ASOCIACIÓN PROTDG

IMPARTE: D^{ña}. ANA VIDAL RETANA, COORDINADORA DE LA ASOCIACIÓN PROTDG.

“TALLER POSTURAL PARA NO HACERSE DAÑO EN COLUMNA EN EL DÍA A DÍA”

DE 10:00 A 11:00H - CASA DE LA MUJER, AVDA DE LEGANÉS 27

ORGANIZA: ASOCIACIÓN AECOSAR

IMPARTE: D^{ña}. CRUZ BENAVENTE, TÉCNICO DE PREVENCIÓN DE FRACTURAS

SESIONES DE COACH INDIVIDUALES

DE 11:15 A 13:15H - CASA DE LA MUJER, AVDA DE LEGANÉS 27

ORGANIZA: ACARMAS

IMPARTE: EMILIO MANUEL MUÑOZ - COACH PROFESIONAL, ILDEFONSO COLLADO, - COACH PROFESIONAL, JULIÁN CONTRERAS - COACH PROFESIONAL, INMACULADA CERCA - COACH PROFESIONAL Y JESSICA RANZ - COACH CERTIFICADA

“EJERCICIOS DE MOVILIDAD”

DE 11:00H A 13:00H - PARQUE DE LA PAZ, CALLE LA PAZ, 4

IMPARTE: ASOCIACIÓN CONARTRITIS

“QUÉ ES LA ANSIEDAD Y PARA QUÉ SIRVE”

DE 18:00H A 19:00H - CASA DE LA MUJER, AVDA DE LEGANÉS 27

ORGANIZA: CLÍNICA UNIVERSITARIA REY JUAN CARLOS

IMPARTE: D^{ña}. LAURA GÓMEZ, PSICÓLOGA RESPONSABLE DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA DE LA CLÍNICA UNIVERSITARIA URJC

“PACIENTE POST ICTUS”

DE 19.00 A 20.00H - CENTRO MUNICIPAL SALVADOR ALLENDE, C/ OLÍMPICO AURELIO GARCÍA 2

ORGANIZA: CLÍNICA UNIVERSITARIA REY JUAN CARLOS

IMPARTE: D^{ña}. LAURA BONILLA, FISIOTERAPEUTA Y D^{ña}. ROCÍO TORROBA, TERAPEUTA OCUPACIONAL.

ACTIVIDADES EN CENTROS EDUCATIVOS

FUNDACIÓN AVATA

SEGURIDAD VÍAL

TU COMPORTAMIENTO SU MEJOR ESCUELA

ASOCIACIÓN AMIRES

HIGIENE VISUAL PARA NIÑOS

SALUD VISUAL EN LA INFANCIA

CRUZ ROJA

TALLER DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

APARKAM

UN DÍA CON UN AMIGO

AMEB

ESPINA BÍFIDA Y DISCAPACIDAD EN LA ESCUELA

ANPE

CONOCIENDO LA EPILEPSIA

ASOCIACIÓN DE CELÍACOS Y SENSIBLES AL GLUTEN

APRENDE A DIFERENCIAR LOS ALIMENTOS SIN GLUTEN

TALLER DE LECTURA DE ETIQUETAS

ANIRIDIA

TALLER DE PREVENCIÓN DE LA SALUD VISUAL

CONARTRITIS

“LA ARTRITIS EN CLASE”

VIDA SIN JUEGO

“EL PELIGRO Y FUTURAS ADICCIONES AL JUEGO” juego online y apuestas deportivas, entre otras

ELOIS ALZHEIMER

“ESO NO SON COSAS DE LA EDAD”

A.P.L.A.A.

“LA ENFERMEDAD DEL ALCOHOLISMO. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO. LA IMPORTANCIA DE LAS ASOCIACIONES.”

AGRADECIMIENTOS:

