Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Salud Pública, Consumo
y Bienestar Animal

SEMANA DE LA SALUD

ALCORCÓN 2024

JUNTAS HACEMOS SALUD

Del 12 al 19 de abril de 2024

COLABORAN:

Red de Entidades de la Salud · Clínica Universitaria Rey Juan Carlos · Hospital Universitario Fundación de Alcorcón · Atención Primaria Asociación Derecho a Morir Dignamente · Equipo Médula del Aprendizaje y Servicio del IES Jorge Guillén · Equipo StopHipertensión de la Universidad Complutense de Madrid · Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo · Servicio de Información y Apoyo para la prevención, el diagnóstico precoz de VIH y otras ITS de la Comunidad de Madrid · Asociación Las Alamedillas · Espacio de Ocio X-Madrid

Alcorcón
impulsa la salud

Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Salud Pública, Consumo
y Bienestar Animal

PRESENTACIÓN

Candelaria Testa Romero
Alcaldesa de Alcorcón

El principal quehacer sobre el que se basa la acción del gobierno municipal es garantizar el bienestar de sus ciudadanos y ciudadanas, y la Sanidad es uno de los pilares fundamentales sobre los que apoyarnos para mejorar la vida de las personas.

Aun estando las competencias sanitarias transferidas a las comunidades autónomas, el gobierno de la ciudad trabaja adoptando medidas concretas para promover la salud de todas las personas. Tanto el diseño de la ciudad desde el punto de vista urbano, como con los programas de envejecimiento activo para mayores, pasando por la salud en la mujer, en la infancia o con programas de ocio saludable para los y las jóvenes; son muchas las estrategias desde las que podemos abordar transversalmente la Salud y, desde la responsabilidad, tenemos el firme compromiso y queremos compartir con todas las administraciones públicas objetivos y prioridades para ampliar y reforzar la sanidad pública, universal, gratuita y de calidad.

Visibilizar todas estas actuaciones, ponerlas a disposición de la ciudadanía y generar el necesario debate entre profesionales sanitarios y destinatarios de todas estas acciones son los desafíos que abordamos en esta Semana de la Salud.

Por otro lado, es imprescindible poner en valor la colaboración y participación de todas las entidades, organizaciones, asociaciones de la salud y tejido asociativo y educativo que hacen posible un programa tan completo.

PRESENTACIÓN

Eduardo Olano Espinosa
Concejal de Salud Pública, Consumo y Binestar Animal

La salud es el "estado completo de bienestar físico, mental y social", no la ausencia de enfermedad. Además, es un derecho de las personas que debe ser promovido desde el sector público.

Casi el 50% de las razones por las que enfermamos y morimos dependen de los factores personales, sociales, políticos y ambientales que nos rodean. Son los factores determinantes de la salud, y su abordaje se fundamenta a partir de la Estrategia ***"Salud en todas las Políticas"***, de ahí la importancia de que las personas participen en los procesos de toma de decisiones sobre aspectos que influyen en sus vidas.

La administración local es la más directamente relacionada con la ciudadanía, por lo que debe introducir fórmulas y normas que hagan de la participación de la comunidad un elemento diferencial y positivo en su forma de gobierno.

Por todo ello, la Semana de la salud se convierte en un foro al aire libre donde los ciudadanos y ciudadanas de Alcorcón construiremos salud y comunidad. Con la colaboración de numerosas instituciones del ámbito de la Salud podremos acercar los recursos a la ciudadanía, para aprender unos de otros cómo llegar antes al objetivo. Disfrutar y aprender.

¡Salud!

Viernes 12/04/2024

ACTO DE INAUGURACIÓN DE LA SEMANA DE LA SALUD

MARCHA

JUNTAS HACEMOS SALUD

10:00 h Mesas informativas Red Entidades de Alcorcón. Con la colaboración especial de Atención Primaria (Información Programas de Cribados Oncológicos de la Comunidad de Madrid),
Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo,
Clínica Universitaria Rey Juan Carlos,
Asociación Derecho a Morir Dignamente

11:30 h Presentación Paseo Cardiosaludable
Concejal de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal

11:45 h Ejercicios a cargo de monitores de la Concejalía de Deportes

12:00 h INICIO DE LA MARCHA

13:00 h Ejercicios a cargo de monitores de la Concejalía de Deportes

De: C/ Los Cantos, 28
A: Pza. Reyes de España

La marcha estará amenizada por el grupo de BATUCADA del IES Jorge Guillén. "Equipo Médula" del Programa de Aprendizaje y Servicios y el Centro de Transfusiones Comunidad de Madrid

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

CONOCE TU CENTRO

Durante el taller, los auxiliares administrativos harán una visita por el centro de salud explicado toda la actividad que se desarrolla en el centro

Centro de Salud Dr. Trueta
Pza. Las Fraguas, 8

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón.
Entrada libre hasta completar aforo
Necesario teléfono móvil con conexión a internet

Sábado 13/04/2024

De 10:00 a 11:30 h
Taller:

COMO EL ALCOHOL CONDICIONA TU VIDA SEXUAL AFECTIVA

Sede APLAA
Avda. Polvoranca, 78

Organiza: Asociación para la lucha Antialcoholica de Alcorcón APLAA
Entrada libre hasta completar aforo

De 11:45 a 12:30 h
Taller:

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA APLICAR EN NUESTRO DÍA A DÍA

Ejercicios prácticos de respiración y preparación a la meditación

Sede APLAA
Avda. Polvoranca, 78

Organiza: Asociación para la lucha Antialcóholica de Alcorcón - APLAA
Entrada libre hasta completar aforo

Domingo 14/04/2024

10:00 h
Caminata:

DOMINGOS EN MARCHA CON ACARMAS

Parque de la Paz
(junto fuente Los Músicos)

Organiza: Asociación Cardiosaludable de Madrid Sur ACARMAS
Entrada libre hasta completar aforo

Lunes 15/04/2024

De 9:30 a 12:30 h
Jornadas de puertas abiertas:

CLASES DE GIMNASIA

Teatro Buero Vallejo
C/ Los Robles, s/n

Organiza: Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis AECOSAR
Inscripción: 618575562

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

PRIMEROS AUXILIOS

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya 15-23

Organiza: Protección Civil Ayuntamiento de Alcorcón
Inscripciones: sandra.j@ayto-alcorcon.es

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

PREVENCIÓN DETERIORO COGNITIVO. DEMENCIA

Centro de Salud Ramón y Cajal
C/ Jabonería, 67

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón
Entrada libre hasta completar aforo

14:15 h
Taller:

SUICIDIO Y AUTOLESIONES

Prevención y detección de suicidio y autolesiones en jóvenes

IES Los Pinos
C/ Parque Ferial, s/n

Organiza: Asociacion Nacional de Psicólogos en Acción ANPSA - Entrada libre hasta completar aforo

De 16:30 a 17:30 h
Taller:

CONOCER TUS DERECHOS PARA PODER DECIDIR, LEY DE EUTANASIA

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya 15-23

Organiza: Asociación Derecho a Morir Dignamente
Entrada libre hasta completar aforo

1ª Sesión: De 18:30 a 19:00 h
2ª Sesión: De 19:30 a 20:30 h
Taller:

BAILE EN LÍNEA

Centro Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya 15-23

Organiza: Asociación Cardiosaludable de Madrid Sur ACARMAS
Entrada libre hasta completar aforo

Martes 16/04/2024

De 10:00 a 11:30 h
Taller:

HABLEMOS DE SALUD MENTAL

Cuidando la salud mental en las enfermedades crónicas

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya 15-23

Organiza: Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis AECOSAR · Asociación Parkinson Alcorcón APARKAM · Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica AFINSYFACRO · Asociación Pro Ayuda, Salud, Esperanza y Vida APASEV
Entrada libre hasta completar aforo

De 11:30 a 13:00 h
Taller:

FORTALECIMIENTO SUELO PÉLVICO

Aprende a reconocer y fortalecer tu suelo pélvico

Casa de la Mujer de Alcorcón
María de la O Lejárraga
Avda. Leganés, 27

Imparte: Alicia Urraca Gesto. Fisioterapeuta Unidad de Suelo Pélvico. Hospital Universitario Fundación Alcorcón

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

CÓMO USAR LA TARJETA SANITARIA VIRTUAL

Inicio en el uso de la tarjeta virtual de forma participativa. Cómo acceder y todas las posibilidades que ofrece

Centro de Salud Gregorio Marañón
C/ Escolares, s/n

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón - Entrada libre hasta completar aforo

De 11:00 a 12:30 h
Taller

TARJETA SANITARIA VIRTUAL, APP CITA SANITARIA Y MI CARPETA SALUD

Inicio en el aprendizaje de la tarjeta sanitaria virtual y otras aplicaciones relacionadas con la asistencia sanitaria

Centro de Salud Dr. Trueta
Pza. Las Fraguas, 8

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón - Entrada libre hasta completar aforo
Necesario teléfono móvil con conexión a internet

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

UNIDADES ADMINISTRATIVAS DE LOS CENTROS DE SALUD: PUENTE ENTRE EL PACIENTE Y LA ATENCIÓN SANITARIA

Taller informativo sobre todas las posibilidades y ayudas que nos ofrecen los administrativos del centro de salud en la Unidad Administrativa

Centro de Salud Ramón y Cajal
C/ Jabonería, 67

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón - Entrada libre hasta completar aforo

De 12:00 a 14:00 h
Taller:

PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Taller informativo sobre las adicciones con y sin sustancia

Escuela de Adultos Valle Inclán
Avda. Olímpico Fco Fdez Ochoa, 2

Organiza: Programa de Prevención de Adicciones
Concejalía de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal
Entrada libre hasta completar aforo

12:30 h
Taller:

BENEFICIOS DE LA LECTURA EN LAS CAPACIDADES COGNITIVAS

Conocer los beneficios a nivel cognitivo de la lectura, para aumentar los niveles de atención y la memoria de trabajo, potenciando el uso de esta herramienta a nivel terapéutico

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya 15-23

Organiza: Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica AFINSYFACRO - Entrada libre hasta completar aforo

De 16:30 a 20:30 h

CONSULTA CRIBADO TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH)

Dirigida a aquellas familias que tengan sospecha de este trastorno en su hijos e hijas, desde 6 a 17 años. Información sobre las pruebas de detección, realización de una prueba de cribado de TDAH y asesoramiento sobre el resultado

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya 15-23

Asociación de Alteraciones del Neurodesarrollo, Conducta, Aprendizaje e Hiperactividad ANCOAH
Inscripciones: presidencia.ancoach@gmail.com

17:30 h
Taller:

DEPORTIVO INTERGENERACIONAL EN EL PARQUE LA RIBOTA

Parque La Ribota
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

Organiza: Asociación Cruz Roja Alcorcón y Club Triatlón
Entrada libre hasta completar aforo

De 18:30 a 20:30 h
Taller:

SALUD SEXUAL PARA JÓVENES. SEXUALIDAD INTEGRAL Y POSITIVA

Centro Joven
C/ Maestro Victoria, 22

Organiza: Servicio de Información y Apoyo para la prevención y el diagnóstico precoz de VIH y otras ITS de la Comunidad de Madrid - Asociación Las Alamedillas
Inscripciones: https://www.ayto-alcorcon.es/es/inscripciones2024
Dirigido a jóvenes de 16 a 30 años

19:40 h

TALLER SOBRE TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH): TRASTORNO INVISIBLE

Escuela de familias, dirigido a padres y madres

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya 15-23

Organiza: Asociación de Alteraciones del Neurodesarrollo, Conducta, Aprendizaje e Hiperactividad ANCOAH
Entrada libre hasta completar aforo

De 18:00 a 19:30 h

STREET ESCAPE DE ALCORCÓN

Juego que combina la cultura, el deporte, la cognición y el turismo

Unidad de memoria de entrenamiento Cerebral
C/ Canaleja, 1

Organiza: Asociacion Cardiosaludable de Madrid Sur ACARMAS, Todoescaperooms.com y La Unidad de Memoria Entrenamiento Cerebral - Entrada libre hasta completar aforo

Miércoles 17/04/2024

De 9:00 a 12:00 h

MESA INFORMATIVA APLAA

Información sobre la enfermedad del alcoholismo y la Asociación APLAA

Hospital Universitario Fundación Alcorcón
C/ Budapest, 1

Organiza: Asociación para la lucha antialcoholica de Alcorcón APLAA

10:50 h
Taller:

TERAPIA SONORA: MÚSICA PARA LA SALUD

Sesión de musicoterapia

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya 15-23

Organiza: Asociación Parkinson de Alcorcón APARKAM
Entrada libre hasta completar aforo

11:00 h
Taller:

VIVIR CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO: UN PROCESO DE REINVENCIÓN PERSONAL

Centro Polibea
C/ Estocolmo 1 Bis

Organiza: Centro de Atención Integral a personas con Daño Cerebral Polibea Sur
Entrada libre hasta completar aforo

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

TARJETA SANITARIA VIRTUAL, APP CITA SANITARIA Y MI CARPETA SALUD

Inicio en el aprendizaje de la tarjeta sanitaria virtual y otras aplicaciones relacionadas con la asistencia sanitaria

Centro de Salud Dr. Trueta
Pza. las Fraguas, 8

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón - Entrada libre hasta completar aforo
Necesario teléfono móvil con conexión a internet

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

PREVENCIÓN Y CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DEL TABACO

Taller informativo sobre tabaco.
No empezar, o cómo dejar de fumar

Centro de Salud Miguel Servet
C/ Don Benito, 2

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón - Entrada libre hasta completar aforo

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

RECURSOS SOCIALES DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

Información sobre recursos y ayudas sociales disponibles desde el centro de salud

Centro de Salud Ramón y Cajal
C/ Jabonería, 67

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón.
Entrada libre hasta completar aforo

De 12:00 a 13:30 h

TALLER SOBRE CLIMATERIO

Taller informativo sobre todos los aspectos de la menopausia

Centro de Salud Laín Entralgo
Avda. Libertad, 2

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón - Entrada libre hasta completar aforo

De 15:00 a 16:00 h
Taller:

LA DISLEXIA NO ES SOLO COSA DE NIÑOS

Destinado a la población en general, pero especialmente a padres y madres de niños y niñas con dificultades de aprendizaje y a personas que han tenido durante su historia escolar importantes dificultades de aprendizaje

CEIP Fernando de los Ríos
Avda. del Oeste, s/n

Organiza: Clínica Universitaria Rey Juan Carlos
Entrada libre hasta completar aforo

Jueves 18/04/2024

De 9:00 a 12:00 h

MESA INFORMATIVA APLAA

Información sobre la enfermedad del alcoholismo y la Asociación APLAA

Hospital Universitario Fundación Alcorcón
C/ Budapest, 1

Organiza: Asociación para la Lucha Antialcohólica de Alcorcón APLAA

De 10:00 a 11:30 h
Taller:

HABLEMOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

Beneficios de la actividad física en tu día a día

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23

Organiza: Asociación Cardiosaludable de Madrid Sur · Asociación Alois Alzheimer AFA · Asociación Parkinson Alcorcón APARKAM
Entrada libre hasta completar aforo

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

PREVENCIÓN DE DETERIORO COGNITIVO. DEMENCIA

Taller informativo sobre distintos aspectos de la demencia para pacientes y cuidadores

Centro de Salud Los Castillos
C/ Carballino, 25

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón - Entrada libre hasta completar aforo

De 11:30 a 13:00 h
Taller:

RECURSOS SOCIALES DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

Información sobre recursos y ayudas sociales disponibles desde el centro de salud

Centro de Salud La Ribota
C/ Las Palmeras, 5

Organiza: Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud de Alcorcón - Entrada libre hasta completar aforo

ENCUENTRO SALUDABLE

11:00 h - Torneo Trivial APASEV
12:00 h - Performance Fundación Munus
13:00 h - Aperitivo saludable

Durante todo el evento se presentará la Biblioteca del proyecto "Libros Libres" de los Recursos de Alcorcón (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) que es un proyecto comunitario de préstamo y acogida de libros.
Organiza: Asociación Pro Ayuda, Salud, Esperanza y Vida (APASEV) y Fundación Manantial

De 11:00 a 12:30 h
Taller:

CUIDA TU CEREBRO: RUTINAS NEUROBIOPSICOSALUDABLES

Centro Polibea
C/ Estocolmo, 1 Bis

Organiza: Centro de Atención Integral a personas con Daño Cerebral Polibea Sur
Entrada libre hasta completar aforo

De 12:00 a 13:00 h
Taller:

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Centro de Mayores Adolfo Suárez
Travesía de Soria, 4

Organiza: Asociación Alois Alzheimer AFA
Entrada libre hasta completar aforo

De 16:30 a 17:30 h
Escuela de Familias

EMOCIONES Y SALUD

Aprender a reconocer, sentir, vivir y gestionar las emociones para conseguir el bienestar personal

IES El Pinar
C/ Parque Ferial, s/n

Organiza: Programa Municipal Prevención Adicciones. Concejalía de salud Pública, Consumo y Bienestar Animal
Inscripciones: esther.b@ayto-alcorcon.es

17:30 h

TALLER DE ADICCIONES COMPORTAMENTALES

Sede Cruz Roja
C/ Alfredo Nobel, 1

Organiza: Asociación Cruz Roja Alcorcón
Entrada libre hasta completar aforo

De 18:00 a 19:30 h
Taller:

PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y OSTEOPOROSIS

Escuela Municipal de Adultos
Avda. Olímpico Fco. Fdez. Ochoa, 2

Organiza: Equipo Geriatría Hospital Universitario Fundación Alcorcón
Entrada libre hasta completar Aforo

De 18:00 a 19:00 h

PRESENTACIÓN DEL CICLO DE CHARLAS COLOQUIO SALUD FEMINISTA: EL ENFOQUE DE GÉNERO EN SALUD CONTADO POR MUJERES PARA TODAS Y TODOS

LOS PROBLEMAS DE CORAZÓN EN MUJERES: HECHOS DIFERENCIALES

Casa de la Mujer de Alcorcón
María de la O Lejárraga
Avda. Leganés

Organiza: Concejalía Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal
Imparte: Blanca Matilla Pardo. Médica de Familia y Comunidad y Eduardo Olano Espinosa, Concejal de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal

De 18:00 a 19:30 h
Taller:

PRIMEROS AUXILIOS PARA NIÑOS

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23

Organiza: Equipo protección Civil Ayto. Alcorcón Concejalía de Seguridad Ciudadana
Inscripciones: asociaciondiabetesms@gmail.com

De 18:00 a 20:00 h
Taller:

REIKI, CONCIENCIA Y ENERGÍA

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23

Organiza: Asociación Cardiosaludable de Madrid Sur ACARMAS - Inscripciones: 609 975 515

Viernes 19/04/2024

De 10:00 a 11:30 h
Taller:

ERGONOMÍA Y AYUDAS TÉCNICAS

Aprender posturas ergonómicas y el uso de ayudas técnicas para el día a día

Centro de Mayores Polvoranca
Pza. Hispanidad, 2

Organiza: Clínica Universitaria Rey Juan Carlos
Entrada libre hasta completar aforo

De 10:00 a 12:00 h

JORNADAS PICKLEBALL

Deporte inclusivo para mayores, pequeños y personas con discapacidad

Club de Tenis Ondarreta
C/ Olímpico Aurelio García, 10 (posterior)

Organiza: Asoc. Cardiosaludable de Madrid Sur ACARMAS
Inscripción: pickleball.e.tenisondarreta@gmail.com

De 11:30 a 13:00 h
Taller:

TARJETA SANITARIA VIRTUAL

Inicio en el uso de la tarjeta virtual de forma participativa. Como acceder y todas las posibilidades que ofrece

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23

Organiza: Hospital Universitario Fundación Alcorcón
Entrada libre hasta completar aforo

De 12:00 a 14:00 h

TORNEO DE PÁDEL

Polideportivo La Canaleja
C/ Canaleja, s/n

Organiza: Fundación Manantial y Asociación Pro Ayuda, Salud, Esperanza y Vida APASEV
Entrada libre hasta completar Aforo

De 17:30 a 19:00 h
Taller:

APRENDO JUGANDO: MANUALIDADES, MÚSICA Y MERIENDA

Espacio de encuentro y convivencia dirigido a niños de 4 a 12 años y familias con y sin Trastorno del Espectro Autista (TEA)

Centro de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23

Organiza: Asociación de familias que promueven y protegen la calidad de vida de las personas con TEA. PROTGD - Entrada libre hasta completar aforo

De 17:30 a 20:00 h

MESA INFORMATIVA VIH A CARGO DE ASOCIACIÓN CRUZ ROJA

Reparto de información y material preventivo

Centro Ocio X- MADRID
Plaza Central Interior - Planta Baja

OTRAS ACTIVIDADES

ENCUENTRO
del Concejal de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal con Asociaciones e Instituciones del ámbito de la Discapacidad
Centro Municipal de Atención a la Discapacidad

2ª Edición del Programa
de Prevención Cardiovascular
TALLER PARA DEJAR DE FUMAR
para personal municipal del Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal y Servicio Sanitario del Servicio de Prevención (Salud Laboral)

PROGRAMA APRENDIZAJE DE SERVICIO
STOP HIPERTENSIÓN
Universidad Complutense de Madrid
Asociacion Cruz Roja, ACARMAS, AECOSAR, AMDEM

TALLER CHEF JUVENIL
Organizan:
Escuela Municipal de Salud (Concejalía de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal) y Programa jóvenes grupo PISMA. (Concejalía Servicios Sociales y Discapacidad)

ACTIVIDADES PARA CENTROS EDUCATIVOS
de la Escuela Municipal de Salud
(Concejalía de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal)

CUENTACUENTOS: "EL PIRATA SERAFIN"
CEIP Jesús Varela y CEIP Miguel de Cervantes.

TALLER FAMILY CHEF
AMPA CEIP Los Catillos

TALLERES: "POR DENTRO POR FUERA, CUÍDATE" Y "OCIO SALUDABLE, OCIO RESPONSABLE"
IES Los Castillos

YINCANA: "COMO ME VEO, COMO ME VES"
CPEE Severo Ochoa

TALLERES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN CENTROS EDUCATIVOS
IES El Pinar, CFP Juan XXIII y Programa de prevención de adicciones.

TALLER "RENATA, MI NEFRÓLOGA"
Organizan: Fundación Renal Iñigo Alvarez de Toledo y AMPA CEIP Blas de Otero.

ACTIVIDADES PARA ASOCIACIONES E INSTITUCIONES DEL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD

- **DESCUBRIENDO LAS EMOCIONES, AQUÍ Y AHORA: MINDFULNESS**
- **APRENDER A RELACIONARNOS**
- **ALIMENTACIÓN SALUDABLE: SABER COMER**
- **HIGIENE POSTURAL: TU POSTURA, TU SALUD**

Programa Discapacidad (Servicios Sociales), AMEB. Asociacion Espina Bífida, Centro Ocupacional Castilla del Pino y Asociación Club de Amigos

Programa subvencionado parcialmente por la Comunidad de Madid